

Quédate en EL JUEGO



Edición #10: Junio 2026

TU SALUD TAMBIÉN NECESITA ESTRATEGIA

En el fútbol, los mejores resultados no dependen de la suerte.

Dependen de la preparación, la disciplina y las revisiones constantes.

Con tu salud sucede exactamente lo mismo.

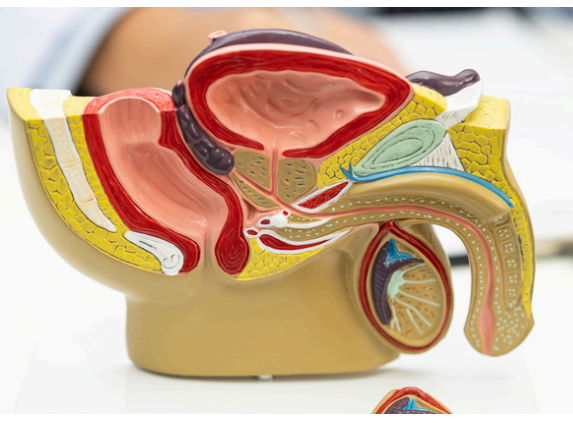
En Apex, los **padecimientos de próstata** son el motivo #1 de consulta y lo que más escuchamos de nuestros pacientes es:

"Pensé que era normal."

FALTAS QUE NO DEBERÍAS DEJAR PASAR

La mayoría de los padecimientos prostáticos se vuelven más frecuentes **a partir de los 40 años** y suelen comenzar con síntomas como:

- Sensación de vaciado incompleto.
- Tener que hacer esfuerzo para orinar.
- Levantarte al baño varias veces durante la noche.



¿Sabías que..?

La próstata es una glándula del sistema reproductor masculino que puede presentar distintos padecimientos a lo largo de la vida.

LA ALINEACIÓN IDEAL para cuidar tu salud



- Check up preventivo
- Buena hidratación
- Alimentación equilibrada
- Actividad física

Agenda tu consulta y quédate en el juego.

Dr. Carlos E. López

Director Médico de Apex Urology



[Más información](#)

